

1991–2021

# KARIES- SKRÁSETING

Börn frá 5–15 ár

30  
ÁR





# INNIHALDS- YVIRLIT

Inngangur	.....	síða 4
Samanbering	.....	síða 5
Mynd I	Barnatenn í FO 1991-2021 .....	síða 6
Mynd II	Torleikastøðið í FO 1991-2021, barnatenn .....	síða 7
Mynd III	Vaksnamannatenn 1991-2021 .....	síða 8
Mynd IV	Torleikastøðið í FO 1991-2021, vaksnamannatenn .....	síða 9
Mynd V	Svarprosent av SEF skrásetingum .....	síða 10
Mynd VI	DMF-S kohorta 1991 -2021 .....	síða 11
Mynd VII	Barnatenn, kariesstøðan kring landið 1991-2021 .....	síða 12
Mynd VIII	Vaksnamannatenn, kariesstøðan kring landið 1991-2021 .....	síða 13
Samandráttur og tilmæli	.....	síða 14
Orðafrágreiðing	.....	síða 15

# INNGANGUR

## – 30 ár við skráseting av tannheilsu í Føroyum

Síðani 1991 hava tannlæknar í Føroyum skrásett øll skúlabørn fyri tannsjúkur eftir altjóða reglunum hjá WHO. Tískil eru nú gingin 30 ár síðani hendan skrásetingin byrjaði. Við skrásetingini hava vit fingið nágreinilig tøl fyri, hvussu tannheilsustøðan hjá børnum og ungum í Føroyum er batnað gjøgnum hesi 30 árin.

### Søguliga gongdin viðvíkjandi skráseting av tannheilsu í Føroyum

Í 1991, tá skipaða skrásetingin av tannheilsuni hjá børnum og ungum í føroysku fólkaskúlanum byrjaði, var lógin um barnatannrøkt<sup>1</sup> bert galdandi fyri 7–15 ára gomul børn.

Í 1998 víðkaðist lógin um ókeypis tannrøkt til eisini at fevna um smábørn í 0–6 ára aldri.<sup>2</sup>

Í 2014 víðkaðist lógin aftur, soleiðis at tey tey 16–18 ára gomlu nú eisini eru fevnd av lógini um ókeypis tannrøkt.<sup>3</sup>

Sostatt fáa nú øll føroysk børn og ung í aldrinum upp til 18 ár nú tilboð um ókeypis tannrøkt.

Í Danmark er lógin um ókeypis tannrøkt í 2022 víðkað til at fevna um 18–21 ára gomul. Hetta fyri at tryggja at góða tannheilsan heldur fram tá tey vera vaksin, av tí tað hevur verið lyndi til eitt stórt fráfall millum tey ungu, í skiftinum frá barna og ungdómstannrøkt til privata tannrøkt. Í Føroyum hevur enn ikki verið tosað um at víðkað barna og ungdómstannrøkt, men mettt verður at fráfallið í skiftinum frá barnatannrøkt til privata tannrøkt, eisini er stórt her.

### Grundarlagið fyri skipaðu skrásetingina

Grundarlagið undir skipaðu skrásetingini er Sundhedsstyrelsens Cirkulære af 22. nov 1999 om indberetning på børne- og ungdomstandplejeområdet. Í kapitli 2, §4, stk. 2, stendur: „Indberetningspligten omfatter børn i alderen 5, 7, 12 og 15 år.“

Føroysku tannlæknarnir fylgja hesi lógargreinini.

Í Løgtingslóg um barna- og ungdómstannrøkt §7, stk 2, stendur:

„Landsstýrismaðurin í heilsumálum skipar fyri, at hagtøl yvir tannlæknanna virksemd verða gjørd. Landskassin ber útreiðslurnar fyri gerð av hagtølum“.

Føroyskir tannlæknar fylgja hesi lógargreinini, og Tannlæknafelegið hevur sett eina SEF-nevnd at taka sær av innsavnan og viðgerð av hagtølum fyri børn og ung í Føroyum.

<sup>1</sup> Kongelig anordning nr. 454 af 7. juli 1986 om ikraftræden på Færøerne af lov om børnetandpleje

<sup>2</sup> Løgtingslóg nr. 23, 6. mars 1998

<sup>3</sup> Løgtingslóg nr. 39, 6. mai 2014

## „Frískar tenn alt lívið“

... er endamálið við at brúka tíð, orku og fígjarmegi upp á tannrøkt.

Skrásetingin av teim 15 ára gomlu í 2021 vísir, at 50% av teimum hava púra frískar tenn. Um vit sammeta við, at tað bert vóru 4% av teimum 15 ára gomlu, sum høvdu frískar tenn í 1991 tá skrásetingin byrjaði má sigast, at framgongdin hevur verið sera góð hetta 30 ára skeiðið.

Gloymast skal ikki, at 50% av teimum 15 ára gomlu hava havt brendar tenn og tí fingið viðgjørt tenninar, sum skulu haldast við líka restina av lívinum. So hóast góða framgongd, er enn nógv at arbeiða fyri, so fleiri børn og ung varðveita heilar og frískar tenn alt lívið.

## Prosentpartur av børnum og ungum við frískum tonnum

Frískar barnatenn			Frískar vaksnamannatenn		
Barnatenn	1991	2021	Vaksnamannatenn	1991	2021
5 ára gomul	29%	77%	7 ára gomul	62%	95%
7 ára gomul	9%	64%	12 ára gomul	12%	71%
–	–	–	15 ára gomul	4%	50%

Talið av børnum við frískum tonnum, t.e. tonnum við ongum karies/holum í, er vaksandi. Á taltalvuni omanfyri sæst, at tannheilsan er alsamt batnað.

## Samanborið við Danmark

Aldur	Føroyar 2021	Danmark 2021
12 ára gomul Frískar tenn	71%	82%
15 ára gomul Frískar tenn	50%	68%

Sum tað sæst á talvuni, høvdu 82 % av teim 12 ára gomlu børnunum í Danmark heilar og frískar tenn í 2021. Til samanberingar vóru í sama aldursbólki 71 % av føroyskum børnum, ið eingi hol høvdu í tonnunum í 2021. Um hugt verður at teim 15 ára gomlu, so hava 50% av føroysku børnunum heilt frískar tenn, har talið í Danmark í 2021 er 68% .

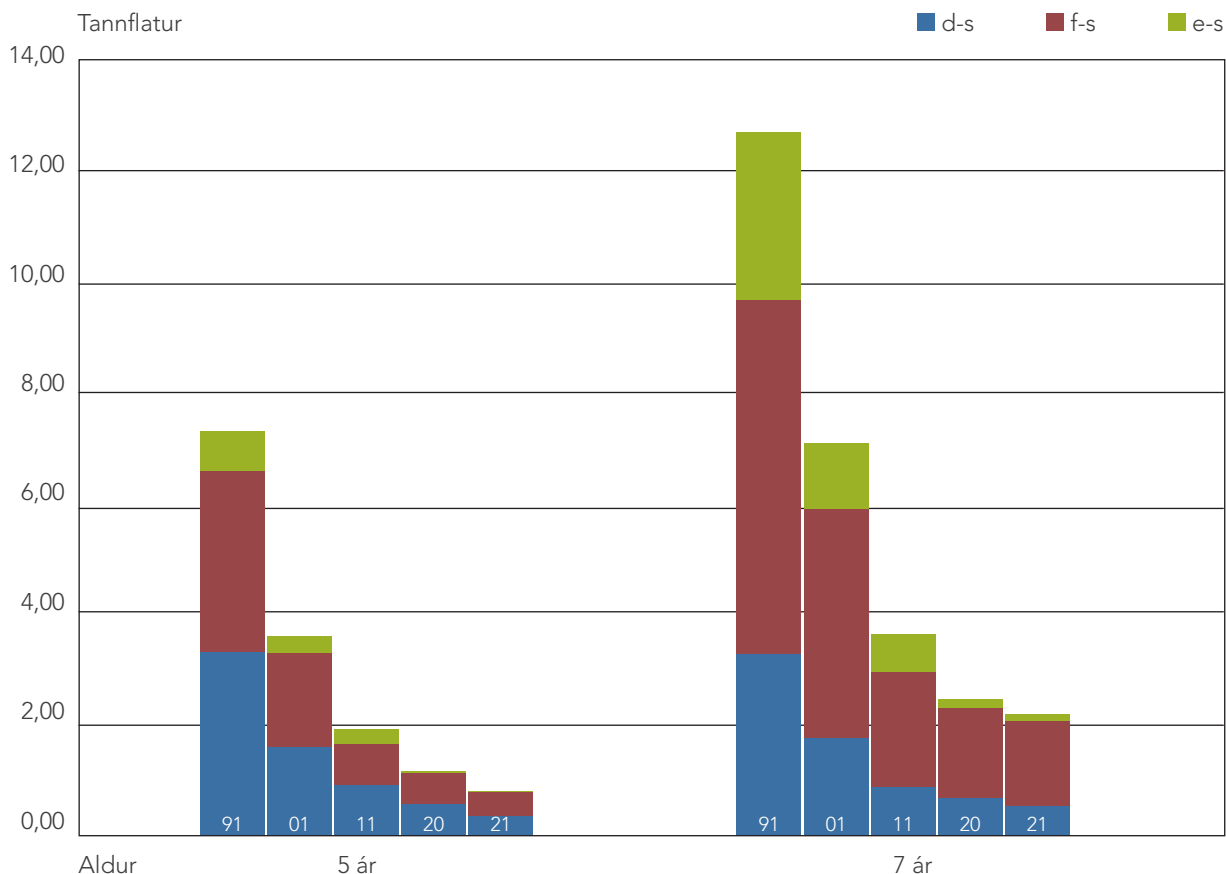
Endamálssetningurin hjá føroyskum tannlæknum: „Frískar tenn alt lívið“ er enn ikki rokkin fyri øll. Tí er tað neyðugt framhaldandi at arbeiða miðvíst við upplýsing og fyrirbyrgjandi tannrøkt, fyri at tannheilsan hjá børnum og ungum í Føroyum skal gerast enn betri.

Fyrimunirnir við góðari tannheilsu eru eyðsæddir, og fyri einstaka borgaran eins væl og fyri samfelagið sum heild er fyrirbyrgjandi tannrøkt minni orkukrevjandi og bíligari enn tannviðgerð. Vansarnir av vánaligari tannheilsu eru hinvegin nógvir í gerandisdegnum, so sum pína, manglandi svøvnur, trupulleikar við at tryggja/eta og trupulleikar við at mæta upp í barnagarði/í skúla/til arbeiðis. Harumframt kunnu vánaligar tenn hava ávísa stigmatisering við sær.

## Mynd I

Tannsjúkur í **barnatönnum** hjá 5 og 7 ára gomlum börnum, 1991–2021

Skrásettar sum sjúkir **tannflatar (surfaces)** í miðal og býttar upp í brendar, fyltar og trektar flatar



**Mynd I:** Myndin vísir defs<sup>4</sup>-virðini fyrir barnatenn hjá 5 og 7 ára gomlum börnum. defs-virðið<sup>5</sup> er miðaltalið á sjúkum flatum á barnatönnum, t.v.s brendir/fyltir/trektir flatar tilsamans. Í alt eru barnatenninar 20 í tali og hava tilsamans 88 flatar. Í 2021 var talið á sjúkum flatum á barnatönnunum hjá 5 ára gomlum í miðal 0,8 flatar og fyrir tey 7 ára gomlu var miðaltalið 2,21 flatar.

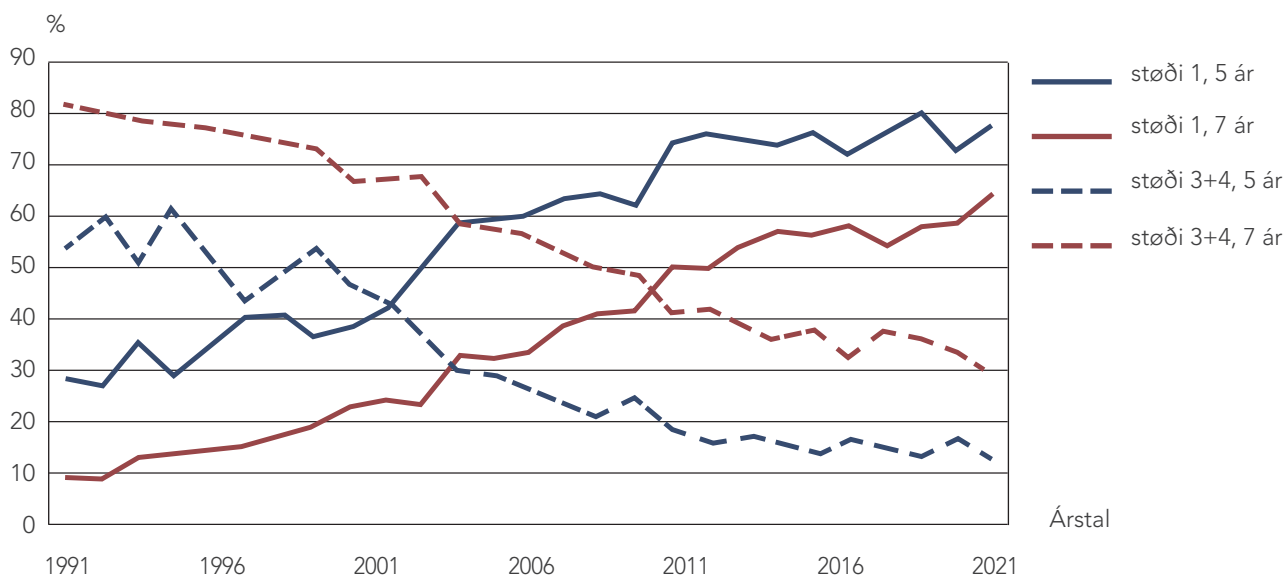
**Niðurstøða:** Stabbarnir vísa, at talið á brendum flatum á barnatönnum er stöðugt minkandi, og tað er talið á trektum barnatönnum somuleiðis. At varðveita barnatenninar hevur stóran týdning fyri, at vaksnamannatenninar koma fram á rætta plássið.

<sup>4</sup> Lítlir stavir í styttingini dmf-s merkja, at talan er um barnatenn.

<sup>5</sup> Sí eisini orðafrágreiðing á síðu 15.

## Mynd II

Torleikastøði,<sup>6</sup> barnatenn hjá 5 og 7 ára gomlum, 1991–2021:



**Mynd II:** Avmyndar „torleikastøðið,“ t.v.s., hvussu nógv prosent av børnunum eru ávikavist á:

- Støði 1 = hava frískar tenn við ongum karies. Víst við óbrotnum (fullteknaðum) strikum.
- Støði 3 + 4 = hava tenn við álvarsomum karies. Víst við brotstrikum.

**Okkara mál** er, at óbrotnu strikurnar skulu liggja so ovarlaga sum gjørligt, og brotstrikurnar so niðarlaga sum gjørligt soleiðis, at torleikastøðið alsamt batnar.

Á Mynd II sæst, at soleiðis hevur gongdin eisini verið í tíðarskeiðinum frá 1991–2021.

Kariesstøðið í barnatonnum er sum heild vorðið minni álvarsamt, og tað merkir samstundis, at talið av børnum við frískum barnatonnum økist:

Prosentparturin av børnum við frískum barnatonnum á støði 1 økist støðugt:

- Fyri 5 ára gomul vaks prosentparturin frá umleið 29 prosentum í 1991 til 77 prosent í 2021.
- Fyri 7 ára gomul vaks prosentparturin frá umleið 9 prosentum í 1991 til 64 prosent í 2021.

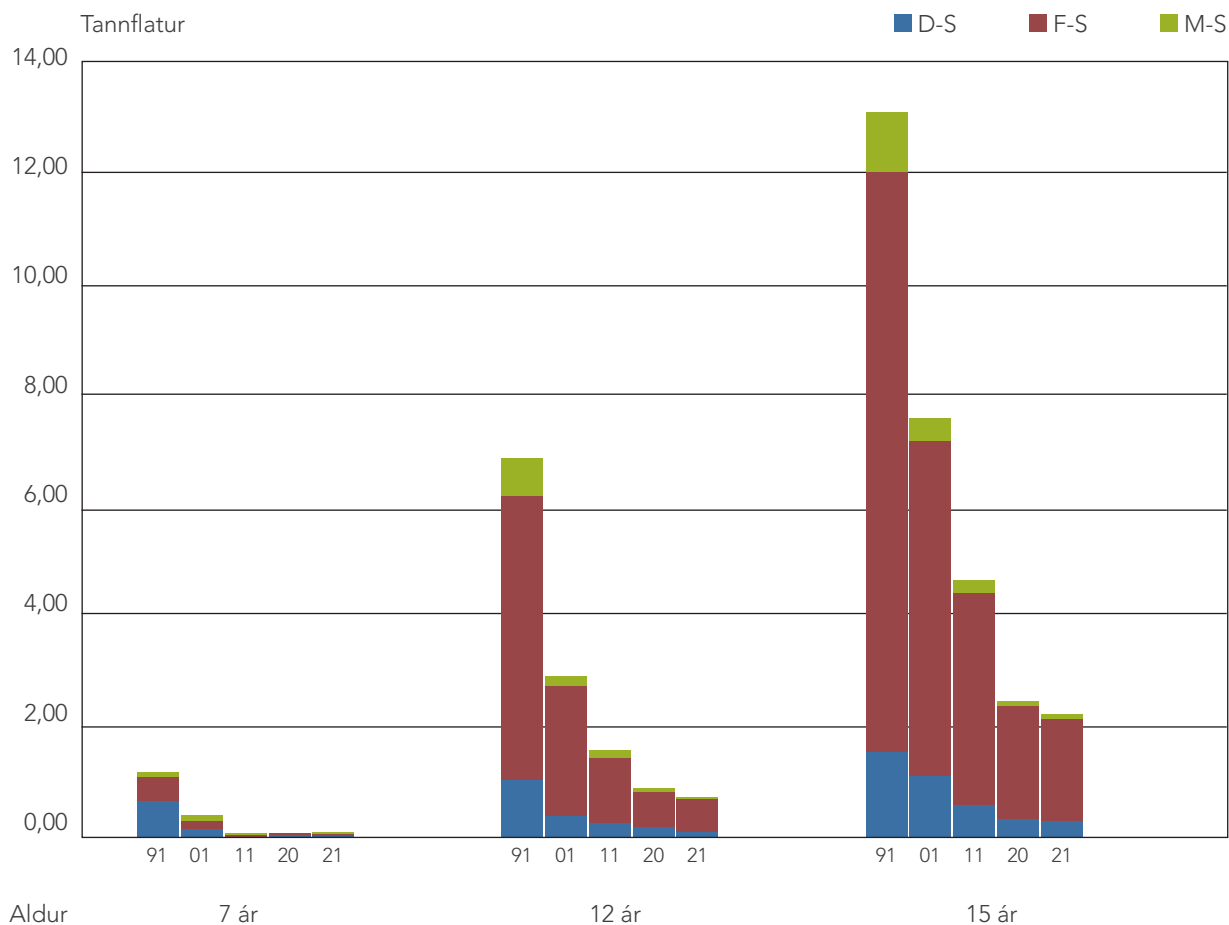
Prosentparturin av børnum við brendum barnatonnum á støði 3 og 4 er harafturímóti støðugt minkandi:

- Fyri 5 ára gomul minkaði prosentparturin frá uml. 53 prosentum í 1991 til uml. 13 prosent í 2021.
- Fyri 7 ára gomul minkaði prosentparturin frá uml. 82 prosentum í 1991 til uml. 30 prosent í 2021.

<sup>6</sup> Sí orðafrágreiðing á síðu 15

## Mynd III

Tannsjúkur í **vaksnamannatønnum** hjá 7, 12 og 15 ára gomlum børnum, 1991–2021  
Skrásettar sum sjúkir **tannflatar** í miðal og býttar upp í brendar, fyltar og trektar flatar.



**Mynd III:** Myndin vísir DMFS<sup>7</sup> -virðini fyri vaksnamannatenn hjá ávikavist 7, 12 og 15 ára gomlum í Føroyum. DMFS-virðið<sup>8</sup> er miðaltalið á sjúkum flatum á vaksnamannatønnum tilsamans, t.v.s. á brendum/fyltum/ trektum flatum. Í 2021 var talið á brendum tannflatum hjá 7 ára gomlum 0,09, hjá 12 ára gomlum 0,7 og hjá 15 ára gomlum 2,13 tannflatar í miðal.

**Niðurstøða:** Stabbarnir vísa, at talið á brendum vaksnamannatønnum er støðugt minkandi, og tað er talið av trektum vaksnamannatønnum somuleiðis. Frá 1991 til 2021 er støðan batnað í øllum teimum skrásettu aldursbólkunum. Serliga hjá teimum 15 ára gomlu síggjast stór framstig, og gevur hetta góðar vónir um, at alt fleiri kunnu varðveita sínar egnu tenn í góðum standi alt lívið.

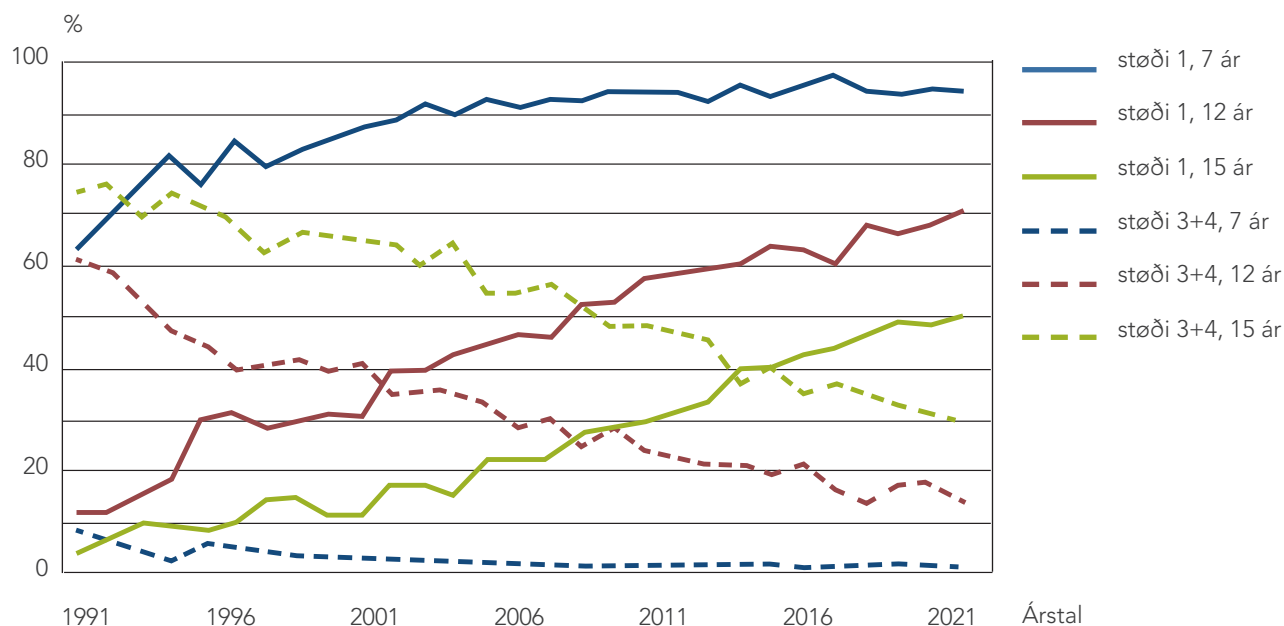
<sup>7</sup> Stórir stavar í styttingini DMF-S merkir vaksnamannatenn.

<sup>8</sup> Sí orðafrágreiðing á síðu 15.



## Mynd IV

Torleikastæðið<sup>9</sup>, **vaxnamannatenn** hjá 7, 12 og 15 ára gomlum, 1991–2021:



**Mynd IV:** avmyndar „torleikastæðið,“ t.v.s., hvussu nógv prosent av børnunum eru ávikavist á:

Stæði 1 = hava frískar tenn. Víst við óbrotnum (fullteknaðum) strikum.

Stæði 3+4 = hava tenn við álvarsomum karies. Víst við brotstrikum.

**Niðurstøða:** Ynskiligt er, at óbrotnu strikurnar skulu vera so ovarlaga sum gjørligt, og brotstrikurnar so niðarlaga sum gjørligt. Sum tað sæst á strikumyndini omanfyri, hevur hetta eisini verið gongdin higartil.

Sum heild hækkar prosentparturin av børnum við púra frískum tonnum (stæði 1) alsamt:

- Fyri 7 ára gomul fór prosentparturin frá uml. 62 prosentum í 1991 til uml. 95 prosent í 2021
- Fyri 12 ára gomul vaks prosentparturin frá uml. 12 prosentum í 1991 til gott 71 prosent í 2021
- Fyri 15 ára gomul fór prosentparturin frá uml. 4 prosentum í 1991 til góð 50 prosent í 2021

Prosentparturin av børnum við álvarsomum karies í vaxnamannatönnunum (stæði 3 + 4) er hinvegin lækkaður:

- Fyri 7 ára gomul lækkaði prosentparturin frá 8,5 prosentum í 1991 til 0,7 prosent í 2021
- Fyri 12 ára gomul lækkaði prosentparturin frá 62 prosentum í 1991 til 13 prosent í 2021
- Fyri 15 ára gomul lækkaði prosentparturin frá 75 prosentum í 1991 til 29 prosent í 2021

<sup>9</sup> Sí orðafrágreiðing á síðu 15.

## Mynd V

### Svarprosent: skráseting av 12 ára gomlum børnum í Føroyum í 2020

Postnr.	Tannrøkt	SEF skrásett	Hagstovan	Svarprosent	
100	Tórshavn	327	347	94	
210	Sandur	16	12	133	
350	Vestmanna	28	27	104	
360	Vága kom	32	33	97	
380	Sørvági	0	25	0	
430	Hvalvík	36	34	106	
480	Skála	27	28	96	
520	Eystur kom	21	38	55	
530	Fuglafjørður	0	15	0	
620	Runavík	44	46	95	
650	Nes	17	17	100	
700	Klaksvík	73	87	84	
800	Tvøroyri	22	24	92	
900	Vági	22	22	100	GG: reg 11 ára gomul
<b>Í alt</b>		<b>665</b>	<b>755</b>	<b>88</b>	

Sum nevnt í formælinum, hava føroyskir tannlæknar skyldu til at skráseta ávísar árgangir. Grundarlagið undir skipaðu skrásetingini er *Sundhedsstyrelsens Cirkulære af 22. nov 1999 om indberetning på børne- og ungdomstandplejeområdet*. Í kapittul 2, §4, stk. 2, stendur: „Indberetningspligten omfatter børn i alderen 5, 7, 12 og 15 år.“

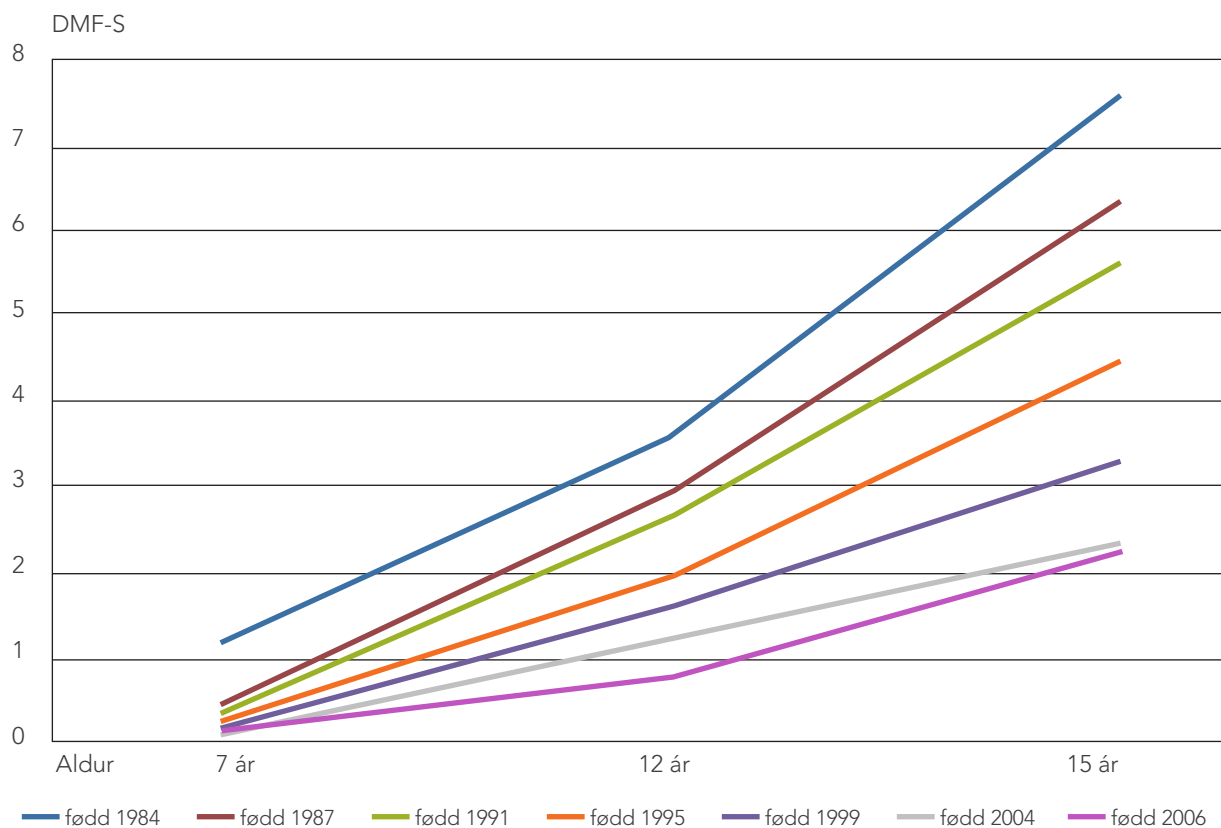
Sum talvan omanfyri vísir, er ymiskt hvussu nógvar skrásetingar verða gjørdar í ymisku kommununum. Í 2020 eru 88% av teimum 12 ára gomlu børnunum við í skrásetingunum. Hetta er framgongd í mun til seinastu SEF-frágreiðing.

Neyðugt er at nevna nakrar feilkeldur, sum kunnu koma fyri. T.d. at fleiri/færri børn verða skrásett í mun til barnatalið kann skyldast, til- og fráflyting frá kommunum. SEF-hagtølini verða skrásett einaferð um árið, meðan skráseting av til- og fráflyting, verður leypanði skrásett hjá Hagstovuni.

Nakrar kommunur hava ikki sent tøluni inn og vilja vit heita á øll, at senda skrásetingarnar inn, soleiðis at hagtølini geva eina so rætta og álítandi mynd sum gjørligt.

## Mynd VI

### Karies kohorta



Omanfyri sæst DMF-S talið hjá børnum frá tey eru 7 til tey eru 15 ára gomul. Myndin vísir sjev árgangir, børn fødd 1984–1987–1991–1995–1999–2004–2006.

Á myndini sæst at DMF-S talið er lækkað gjøgnum tíðina, fyri tey 7 ára gomlu frá 1,14 til 0,17, fyri tey 12 ára gomlu frá 3,56 til 0,79 og tá hesir somu árgangirnir eru 15 ár, fellur DMF-S talið frá 7,56 til 2,23.

Myndin vísir væl hvussu kariesstøðan er batnað frá 1991 til 2021. Hon avmyndar eisini, at karieskurvan flatar út sum árin ganga.

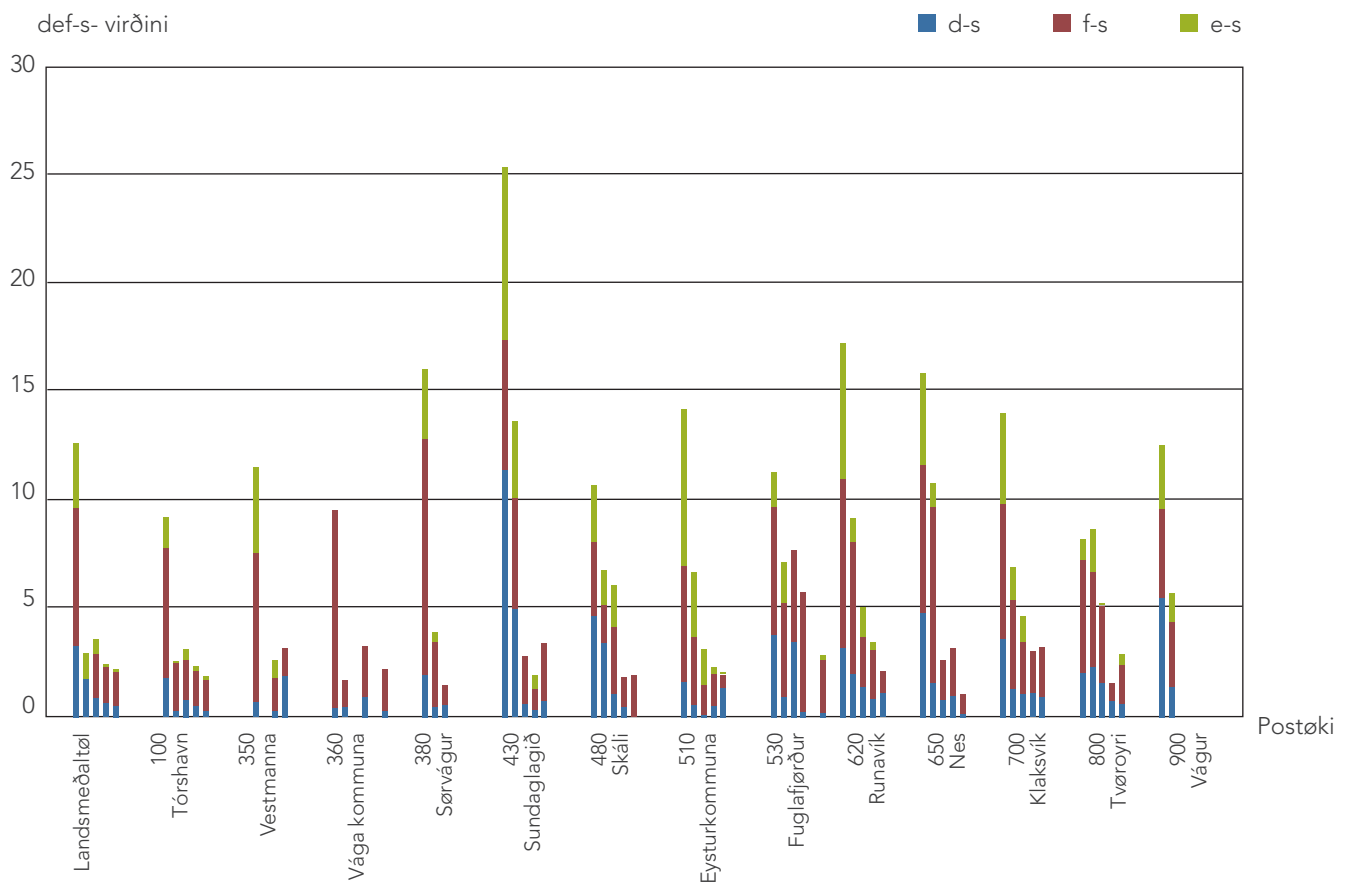
# KARIESSTØÐAN KRING LANDIÐ

Mynd VII og VIII vísa def-s og DMF-S virðini í kommununum kring landið.

Fleiri kommunusamanleggingar eru framdar. Hetta hevur við sær, at skráseting av tannheilsuni í ávísam kommunum nú eru savnaðar undir einum postnummari. Dømi um hetta er Eysturkommuna, har postnummurini 510 og 520 vórðu savnað undir 510 í 2017.

## Mynd VII

**Barnatenn.** Kariesstøðan kring landið og í einstøku kommununum 7 ára gomul, def-s-virði<sup>10</sup> frá 1991–2021



**Mynd VII:** vísir kariesstøðuna fyri barnatenn hjá 7 ára gomlum børnum í ymisku kommununum í árunum 1991, 2001, 2011, 2020 og 2021.

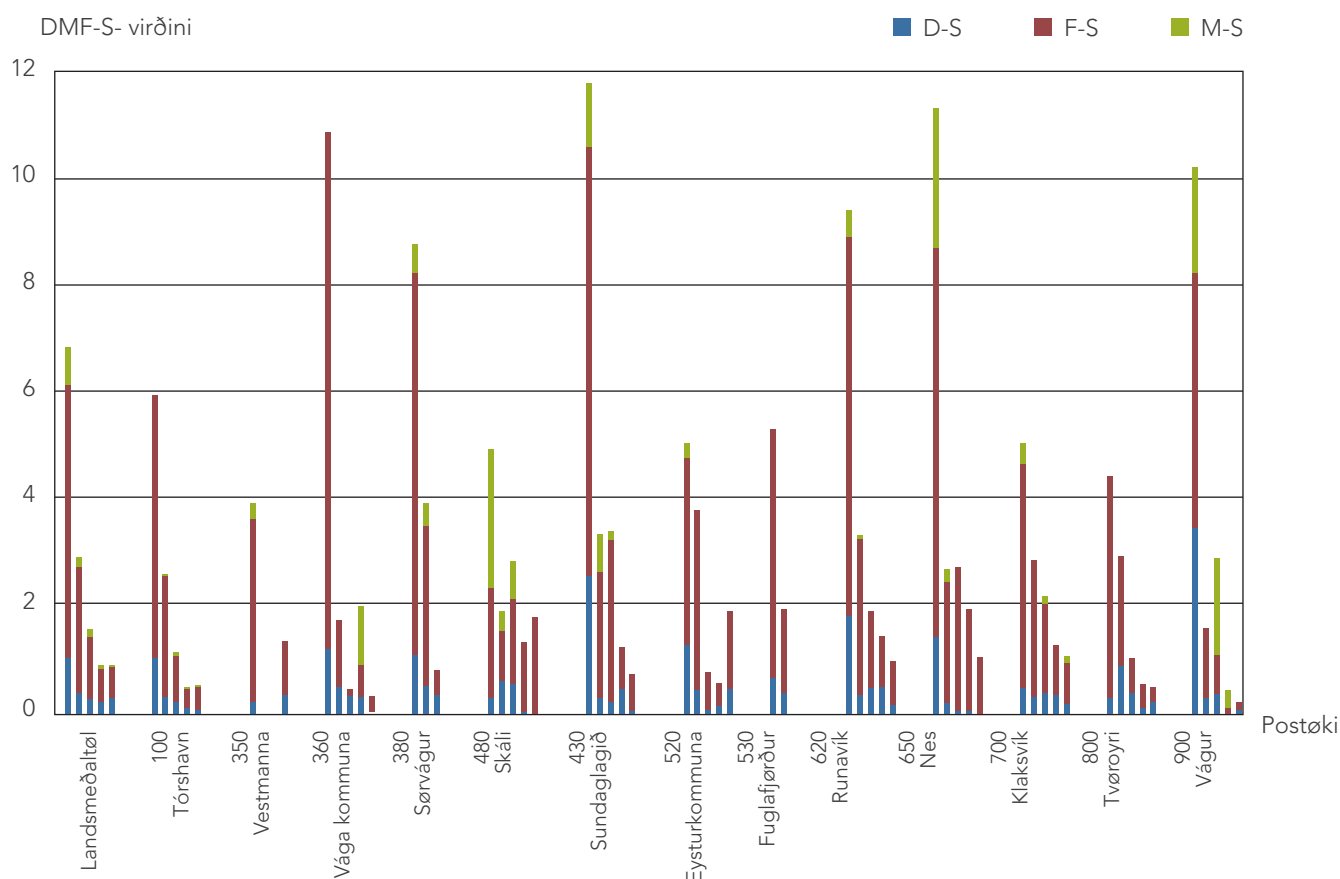
Landsmiðaltølini eru ytst vinstrumegin, síðan koma miðaltølini fyri hvørja einstaka kommunu. Kommunurnar eru settar upp eftir postnummari við hækkandi tali frá vinstru til høgru.

<sup>10</sup> Sí orðafrágreiðing á síðu 15.

**Niðurstøða:** Hóast miðaltalið av barnatønnum við karies er eitt sindur skiftandi frá einari kommunu til aðra og frá ári til ár, hevur gongdin fyri alt landið í tíðarskeiðinum frá 1991–2021 verið tann, at føroysk børn hava alsamt færri hol í barnatønnum, og alt færri barnatenn verða trektar.

## Mynd VIII

**Vaksnamannatenn.** Kariesstøðan kring landið og í einstøku kommununum 12 ára gomul. DMF-S-virði<sup>11</sup> frá 1991–2021



**Mynd VIII:** vísir kariesstøðuna fyri vaksnamannatenn hjá 12 ára gomlum børnum kring landið í árunum 1991, 2001, 2020 og 2021

Mynd VIII er sett upp eftir sama leisti sum mynd VII.

**Niðurstøða:** Tølini fyri vaksnamannatenninar á mynd VIII vísa somu gongd sum tølini fyri barnatenninar í mynd VII. Úrslitini fyri kommunurnar eru skiftandi og lækka ikki í beinum raði allastaðni. Tó er kariesstøðan munandi batnað í øllum økjum frá 1991 til 2021, og samanumtikið er talið av brendum tønnum minkað ár undan ári í skrásetingartíðarskeiðnum fyri alt landið. Nøgðin av trektum vaksnamannatønnum er í sama tíðarskeiði minkað niður í mestsum einki.

<sup>11</sup> Sí orðfrágreiðing á síðu 15.

# SAMANDRÁTTUR OG TILMÆLI

Sambært Løgtingslóg nr. 23 frá 6. mars 1998 við uppiskoytinum, Løgtingslóg nr. 39, 6. mai 2014, so eru øll børn og ung frá 0 til og við 17 ára aldur í Føroyum fevnd av tilboðnum um ókeypis tannrøkt.

Við støði í SEF-skrásetingini kann staðfestast, at hóast tannheilsan hjá føroyskum børnum er batnað nógv, kann hon gerast uppafur betri.

Ynskiligt er at minka munandi um kariestilgongdina. Serligur dentur má leggjast á at minka um talið av børnum við álvarsamari kariessjúku (torleikastøði 3–4) og at vaksa um talið á børnum, sum hava heilt frískar tenn (torleikastøði 1). Endamálið er, at so nógv sum yvirhøvur gjørligt varðveita frískar og sterkar tenn alt lívið, og sjálv verða før fyri at rækja tenninar.

Sum er, er ikki lógarkrav at skráseta tey 16 og 17 ára gomlu. Tískil eru eingi hagtøl fyri hesar árgangir, og er ikki gjørligt at hava tey við í hesi kariesskrásetingini. SEF-nevndin heitir á tannlæknarnar eisini at skráseta tey 17 ára gomlu.

Umframt at tað er týðningarmikið at skráseta karies, so eru ymiskar aðrar tannsjúkur og -støður, sum kundu verið ynskiligar at fingið hagtøl fyri.

Nógv børn hava emaljuhypoaplasi, men vit hava ikki hagtøl fyri hesum og kunnu tí ikki samanbera føroysk børn við børn í londum rundan um okkum.

Ein onnur tannsjúka, ið eisini hevur gjørt meira um seg seinastu árinum, og sum ongi hagtøl finnast fyri, eru sýruskaðar (erosiónir). Nýtsla av sodavatni og orkudrykkjum er vaksandi, og hetta gevur økt tal av sýruskaðum.

Eitt annað, sum eisini er meir og meir at síggja millum ung, eru skaðar á tannkjøtið vegna snús. Nógv ung snúsa og tannlæknar síggja dagliga avleiðingar av hesum.

SEF-nevndin vil heita á allar tannlæknar um at finna ein felags leist at skráseta hypolpasiir, erosiónir og snússkaðar hjá børnum og ungum.

Áhugavert hevði eisini verið at fingið hagtøl fyri kariesstøðuna hjá vaksnum. Her verður hugsað um talið á frískum, brendum, fyltum og trektum tonnum, tannhaldssjúkum, umframt handilstonnum og implantatum.

Tað eru framvegis ongi almenn hagtøl hesum viðvíkjandi, og tí verður enn einaferð heitt á

Tannlæknafelegið og privatu tannlæknarnar í samráð við Heilsutrygd at arbeiða við hesum.

SEF-frágreiðingin, ið er umbiðin av Heilsumálaráðnum, verður givin út annaðhvørt ár.

Septembur 2022, SEF-nevndin hjá Tannlæknafelegnum

Unn Jakobsen, tannlæknastjóri Tórshavnar Kommuna,

Markus Hvannastein, tannlæknaleiðari, Klaksvíkar Kommuna

Gunnhild Bjørk, tannlækni, Tórshavnar Kommuna

# ORÐA- FRÁGREIÐING

**SEF** (Sjónlig Eyðkennis Fyribrygdi): Skráseting av tonnum (ella tannflatum): av brendum tonnum, fyllingum, trektum tonnum, vantandi tonnum, bitfeilum, tannhaldssjúkum o.a.t.

**DMF-S/def-s:** Talið av sjúkum flatum tilsamans

**S/s:** „surfaces“ = flatar

**DMF-T/def-t:** Talið av sjúkum tonnum tilsamans

**T/t:** „tooth“ = tonn

**Stórir stavir** = vaksnamanntenn/ **Lítlir stavir** = barnatenn

**D/d:** „decayed“ = brendir tannflatar ella brendar tenn

**M/e:** „missing“/„extracted“ = trektir tannflatar ella trektar tenn

**F/f:** „filled“ = fylltir tannflatar ella fylltar tenn

**Torleikastøði:** (á donskum sværhedszoner) = % talið av børnum, sum hava:

<b>STØÐI 4</b> <i>Hol í framtonnum og á sløttum flatum</i>	Allir flatar móti andliti og munnholu (uttan lagdir í jakslum og framtonnum) Síðuflatar longst móti miðjuni á kinntonnum. Allir síðuflatar á framtonnum
<b>STØÐI 3</b> <i>Hol á síðuflatum</i>	Allir síðuflatar á jakslum og framjakslum. Síðuflatar longst frá miðjuni á kinntonnum
<b>STØÐI 2</b> <i>Hol í natúrligum foyrum og lagdum</i>	Allir tyggiflatar. Allar lagdir á fram- ella baksíðu á jakslum og framtonnum
<b>STØÐI 1</b> <i>Einki hol</i>	Heilar og frískar tenn

**Barnatenninar** eru 20 í tali og hava tilsamans 88 tannflatar.

**Vaksnamannatenninar** eru 28 í tali og hava tilsamans 128 tannflatar.

(vísdomsjakslarnir verða ikki taldir við).

**SCOR:** Sundhedsstyrelsens Centrale Odontologiske Register.

**OCR:** Optical Character Recognition.

**WHO:** World Health Organisation: Heimsheilsustovnurin undir ST.

## Keldur:

Føroysk SEF-tøl 1991–2021

Hagstova Føroya 2020 og 2021

Sundhedsstyrelsen: DK SCOR alle kommuner og regioner 2020 og 2021

Sundhedsstyrelsens Indberetning på børne og ungdomstandplejeområdet, 1999

## Lógarverk:

Løgtingslóg nr. 23 frá 6. mars 1998 um barna- og ungdomstannrøkt

Løgtingslóg nr. 39 frá 6. mai 2014 um broyting í lóg um barna- og ungdomstannrøkt

Postverk Føroya: Postøki/postnummur

