

Føroyskir matvanar

Hvat eta vit av heitum mati í Føroyum? Hvussu nógvur fiskur verður etin? Og hvør etur oftast fisk sum heitan mat? Hvat verður drukkið mest av? Og hvussu nógv av køku, kips og skundverði eta vit í Føroyum?

Hesar spurningarnar hava vit roynt at fingið svar uppá í hesi frágreiðing.

Vit hava eisini hugt eftir, hvussu ofta vit í Føroyum eta føroyskan mat, og um tað er ymiskt í mun til aldur og bústað í Føroyum.

Í spurnablaðnum “Hvussu hevur tú tað?” 2019 spurdu vit um matvanar hjá føroyingum. 3000 fólk úr øllum Føroyum luttóku í kanningini, og tí gevur kanningin eitt gott innlit í føroyskar matvanar.

Heitur matur

Fólk vóru m.a. spurd um, “Hvussu ofta etur tú henda heita mat?”, við svarmøguleikum: dagliga til 3-4 ferðir um vikuna, 1-2 ferðir um vikuna, 1-3 ferðir um mánaðin og sjáldnari/ongantíð. Talvan niðanfyri vísir, hvussu fólk hava svarað.

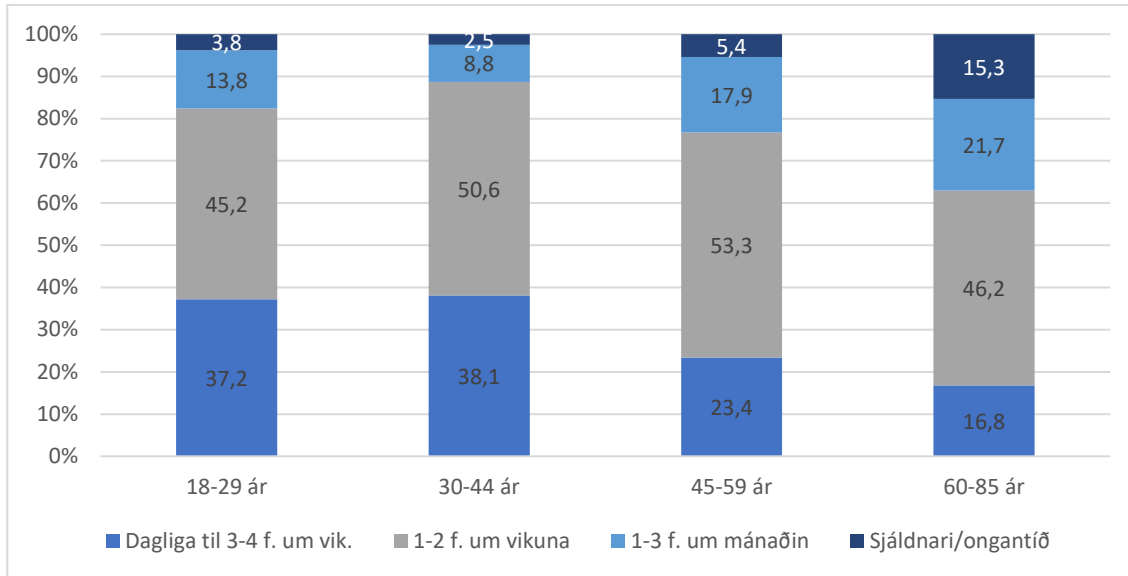
Talva 1: Vísir prosentpartin fyri tey, ið hava svarað uppá spurningin “Hvussu ofta etur tú henda heita mat?”.

	Dagliga til 3-4 ferðir um vikuna	1-2 ferðir um vikuna	1-3 ferðir um mánaðin	Sjáldnari /ongantíð	Total	Tal av svarpersónum
	%	%	%	%	%	N
Kjót (neyt, oksa, grís)	28,1	49,3	15,8	6,8	100	2755
Fiskur	11,4	49,5	29,8	9,2	100	2763
Flogfenað (t.d. høsnarunga, kalkun, dunnu v.m.)	6,5	45,3	34,1	14,1	100	2737
Lambskjót/seyðakjót	5,1	38,3	44,5	12,1	100	2727
Grønmetis ella vegetarrættir	13,1	14,8	15,3	56,8	100	2706

Tað, føroyingar eta mest av av heitum mati, er kjót (neyt, oksa, grís). Heili 77% eta annaðhvørt neyta-, oksa- ella grísakjót sum heitan mat dagliga til 1-2 ferðir um vikuna. Á einum øðrum plássi kemur fiskur, har 61% siga seg eta fisk dagliga til 1-2 ferðir um vikuna. Á einum triðja plássi kemur flogfenaður (høsnarungi, kalkun, dunna v.m.) og síðani lambskjót. Tað, sum føroyingar í minsta mun eta sum heitan mat, er grønmetis og vegetarrættir.

Tó er munur á, hvat oftast verður etið av heitum mati, tá ið vit hyggja eftir aldursbólum.

Figur 1: Vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta kjøt (neyt, oksa, grís) sum heitan mat býtt í aldursbólkar*

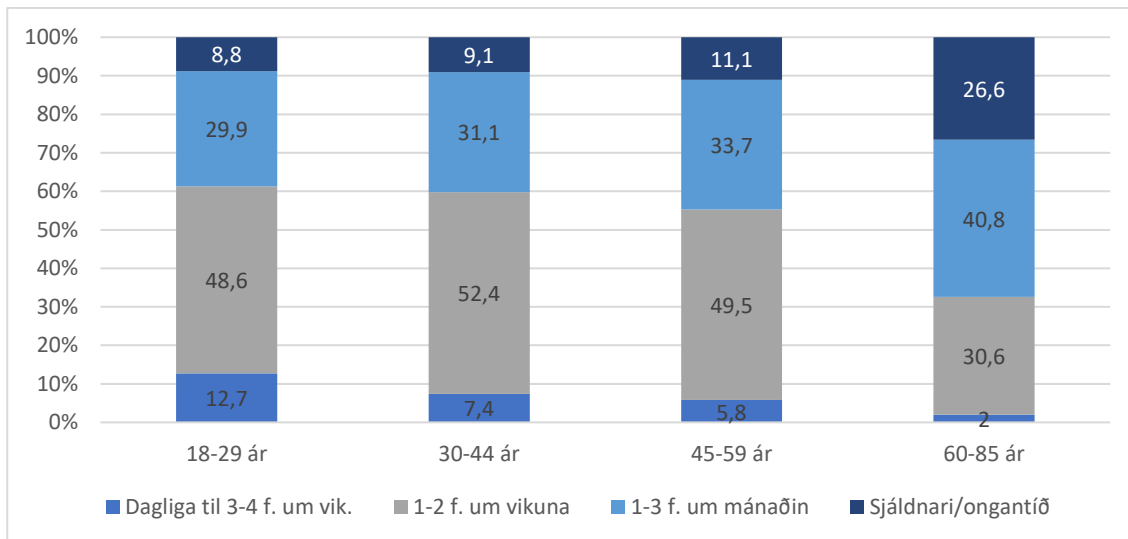


*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk eta kjøt sum heitan mat er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

Hendan stabbamyndin vísir, at tað eru tey, sum eru yngri enn 45 ár, ið oftast eta kjøt sum heitan mat, 38% av teimum í aldrinum 30-44 ár eta kjøt dagliga til 3-4 ferðir um vikuna. Tey 60 ára gomlu og eldri eru tey, sum í minsta mun eta neyta-, oksa- ella grísakjøt sum heitan mat, her eru tað 16%, ið siga seg eta kjøt dagliga til 3-4 ferðir um vikuna.

Øki í Føroyum: Tað er í Eysturoynni og í Tórshavn, at fólk oftast eta kjøt sum heitan mat, 80% eta kjøt dagliga til 1-2 ferðir um vikuna. Í Sandoyinni og Suðuroynni eta fólk í minstan mun neyta-, oksa- og grísakjøt, har 61% eta kjøt dagliga til 1-2 ferðir um vikuna (sambandið millum at eta kjøt og øki í Føroyum er hásingifikant $\chi^2=0,001$).

Figur 2: Vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta flogfenað (t.d. høsnarunga, kalkun, dunnu v.m.) sum heitan mat býtt í aldursbólkar*

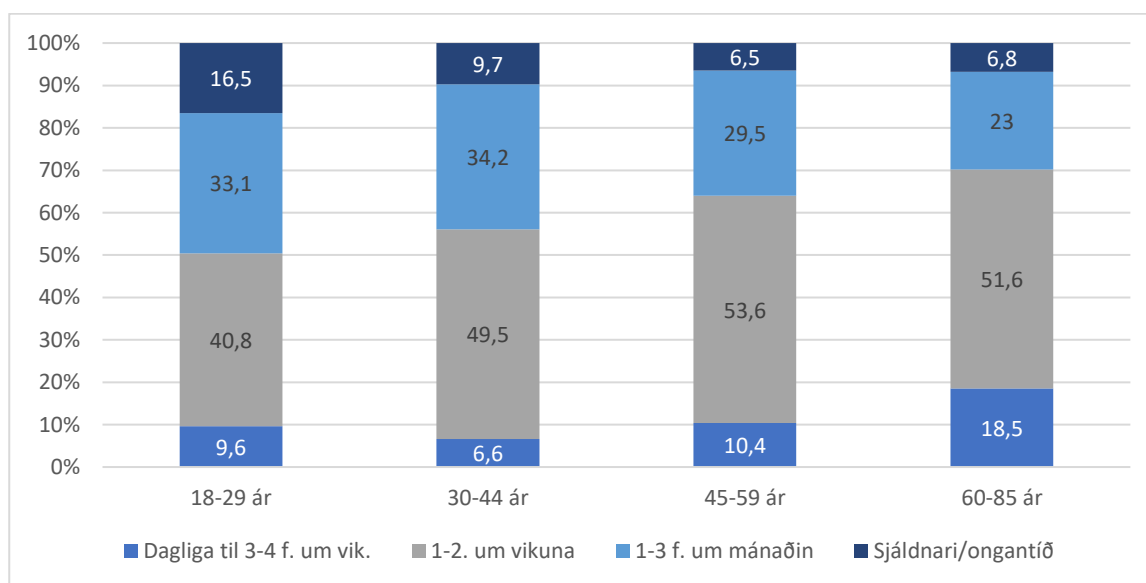


*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk eta flogfenað sum heitan mat er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

Tað eru aftur tey undir 45 ár, ið oftast eta flogfenað (t.d. høsnaunga, kalkun, dunnu v.m.) sum heitan mat, har eini 60% siga seg eta flogfenað dagliga til 1-2 ferðir um vikuna. Til samanbering er talan um 33% fyri tey í aldursbólkinum 60-85 ár.

Øki í Føroyum: Fólk í Havn eta mest flogfenað sum heitan mat. Heili 57% eta flogfenað dagliga til 1-2 ferðir um vikuna, meðan 45% av suðuroyingum og sandoyingum eta flogfenað dagliga til 1-2 ferðir um vikuna. 21% av suðuroyingum og sandoyingum eta sjáldan ella ongantíð flogfenað, ímeðan hetta er galdandi fyri einans 12% av teimum í Tórshavn (sambandið millum at eta flogfenað og øki í Føroyum er hásignifikant $\chi^2=0,001$).

Figur 3: Vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta fisk sum heitan mat býtt í aldursbólkar.*



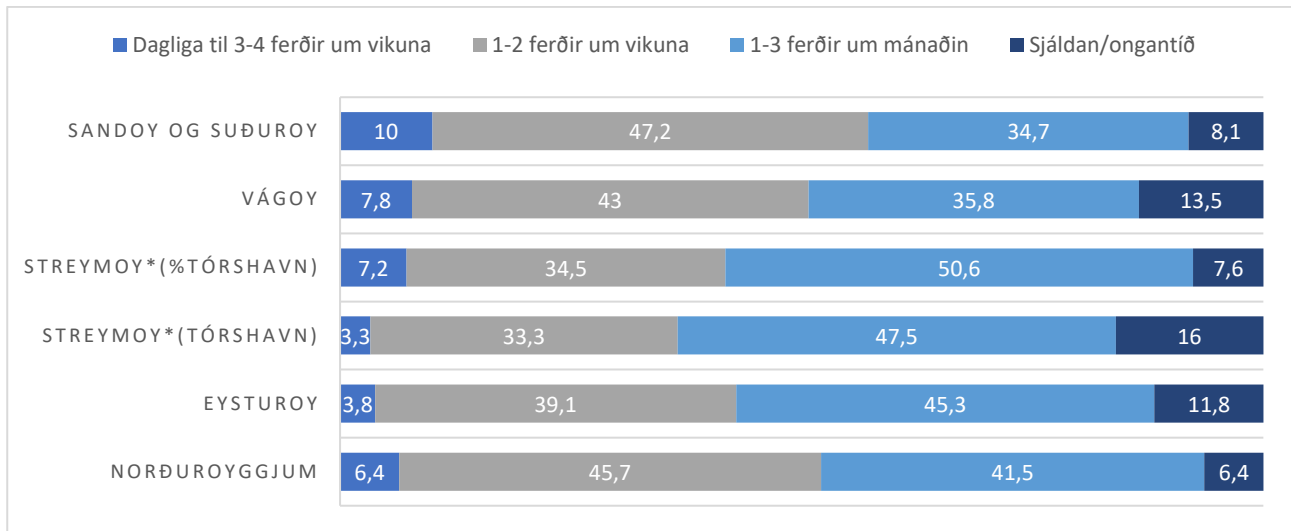
*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk eta fisk sum heitan mat er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

Tá tað kemur til at eta fisk sum heitan mat, so er myndin ein onnur, tí her er prosentparturin av teimum, ið ofta eta fisk vaksandi við aldrinum. 19% av teimum í aldursbólkinum 60-85 ár eta fisk sum heitan mat dagliga til 3-4 ferðir um vikuna samanborið við 10% fyri tey í aldursbólkinum 18-29 ár.

Lambskjót/seyðakjót

Tað sæst einki samband ímillum, hvussu ofta mann etur lambskjót/seyðakjót og aldur og kyn. Tað sær út til, at lambskjót/seyðakjót er nakað vit øll eta nærum líka ofta óansæð aldur og kyn. Tó sæst eitt samband ímillum, hvussu ofta mann etur lambskjót/seyðakjót sum heitan mat, og hvar tú býrt í Føroyum.

Figur 3: Vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta lambskjøt/seyðakjøt býtt upp í øki í Føroyum.*



*sambandið millum økir og hvussu ofta fólk eta lambskjøt/seyðakjøt sum heitan mat er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

*Streymoy (%Tórshavn): fevnir um Streymoy uttanfyri Tórshavnarøkið.

*Streymoy (Tórshavn): fevnir um Tórshavnarøkið (Tórshavn, Argir, Hoyvík og Hvítanes).

57% av teimum úr Sandoyinni og Suðuroynni, siga seg eta lambskjøt/seyðakjøt sum heitan mat dagliga til 1-2 ferðir um vikuna, ímeðan hetta er galdandi fyri 37% fyri tey úr Tórshavn, har mann sær minsta prosentpartin av teimum, ið ofta eta lambskjøt/seyðakjøt.

Drekka

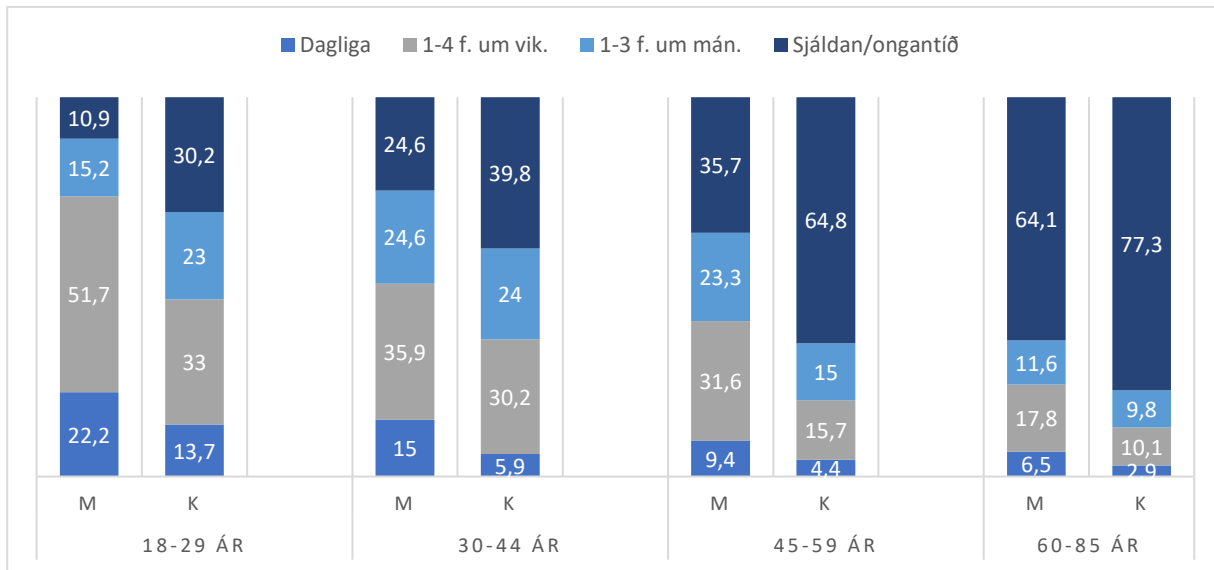
Fólk vóru eisini spurd um, hvat tey plaga at drekka í gerandisdegunum. Í spurnablaðnum var spurningurin “Hvussu ofta drekkur tú? (vatn, kaffi, te, mjólk, sodavatn o.a. við og uttan sukur og orkudrykkir), við svarmøguleikunum: dagliga, 1-4 ferðir um vikuna, 1-3 ferðir um mánaðin og sjáldnari/ongantíð. Talvan niðanfyrir vísir prosentpartin fyri, hvat fólk svaraðu.

Talva 2: Vísir prosentpartin fyri tey, ið hava svarað uppá spurningin “hvussu ofta drekkur tú?”.

	Dagliga	1-4 ferðir um vikuna	1-3 ferðir um mánaðin	Sjáldnari /ongantíð	Total	Tal av svarpersónum
	%	%	%	%	%	N
Vatn (við ella uttan brús)	88,2	7,7	0,8	3,4	100	2745
Kaffi	66,4	9,5	1,8	22,4	100	2738
Te	57,9	18,5	6,0	17,6	100	2730
Mjólk	39,2	20,5	7,6	32,7	100	2720
Sodavatn, leskidrykk, saft við sukri	9,2	26,6	18,2	46,0	100	2736
Sodavatn, leskidrykk, saft uttan sukur	6,8	16,1	12,1	64,9	100	2731
Orkudrykkir (t.d. Redbull v.m.)	1,0	2,3	3,1	93,5	100	2734

Tað, fólk drekka mest av dagliga, er vatn. Kaffi liggur á einum øðrum plássi, síðani te og mjólk. Tað fólk drekka minst av, er sodavatn við og uttan sukur og orkudrykkir.

Figur 4: Vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk drekka sodavatn, leskidrykk, saft við sukri býtt í aldursbólkar*



*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk drekka sodavatn er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$ fyrri bæði kynini.

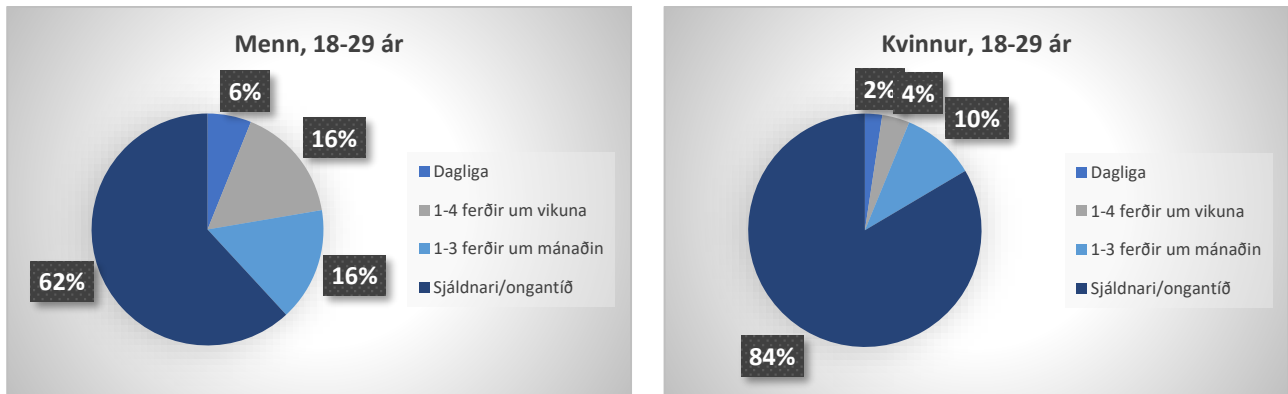
Stabbamyndin vísir, at tað er ein týðuligur samanhangur ímillum, hvussu nógv sodavatn við sukri mann drekkur og aldur. Tað eru tey yngstu í aldrinum 18-29 ár, ið oftast drekka sodavatn við sukri. Tað eru 22,2% av monnum og 13,7% av kvinnum í aldrinum 18-29 ár, ið dagliga drekka sodavatn. Hinvegin er býtið fyrri tey 60-85 ára gomlu 6,5% fyrri menn og 2,9% fyrri kvinnur.

Øki í Føroyum: Hyggja vit eftir, hvar flest drekka sodavatn við sukri dagliga, er tað í Sandoyinni og Suðuroyinni, har 16% siga seg drekka sodavatn dagliga. Í Tórshavn og í Vágoyinni finna vit minsta prosentpartin, har 6% siga seg drekka sodavatn dagliga. Tó er myndin ein onnur, um hugt verður eftir, hvar mann drekkur oftast sodavatn um vikuna. Í Eysturoyinni siga 41% seg drekka sodavatn dagliga til 1-4 ferðir um vikuna, ímeðan hetta er galdandi fyrri 34% fyrri tey úr Sandoyinni og Suðuroyinni. Tað er aftur í Tórshavn og Vágoyinni, at fólk í minsta mun drekka sodavatn um vikuna, har 32 % siga seg drekka sodavatn dagliga til 1-4 ferðir um vikuna (sambandið millum at drekka sodavatn við sukri og øki í Føroyum er hásingifikant $\chi^2=0,001$).

Orkudrykkir

Tá vit hyggja eftir øllum samlað bæði aldursbólum og kyni, so eru tað 93,5 %, ið sjaldan ella ongantíð drekka orkudrykkir. Tó, verða tøluni býtt uppí aldur, sæst, at tað eru 98% av teimum, ið eru 30 ár og eldri, ið sjaldan ella ongantíð drekka orkudrykkir, meðan søgan er ein onnur, fyrri tey í aldursbólkinum 18-29 ár og serliga fyrri menn.

Figur 5 og 6: Vísir prosentpartin av, hvussu ofta menn og kvinnur í aldrinum 18-29 ár drekka orkudrykkir.



*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk drekka orkudrykkir er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$ fyrri bæði kynini.

Figurarnir vísa, at tað serliga eru menn í aldrinum 18-29 ár, ið drekka orkudrykkir í Føroyum. 6% drekka orkudrykk dagliga, ímeðan 16% drekka orkudrykk 1-4 ferðir um vikuna. Samanborið eru tøluni fyrri kvinnur í aldrinum 18-29 ár, at 2% drekka dagliga og 4% drekka 1-4 ferðir um vikuna. Fyri menn og kvinnur í aldrinum 18-29 ár eru tað 62% av monnunum og 84% av kvinnunum, ið sjáldan ella ongantíð drekka orkudrykkir.

Køka, kips og skundverður

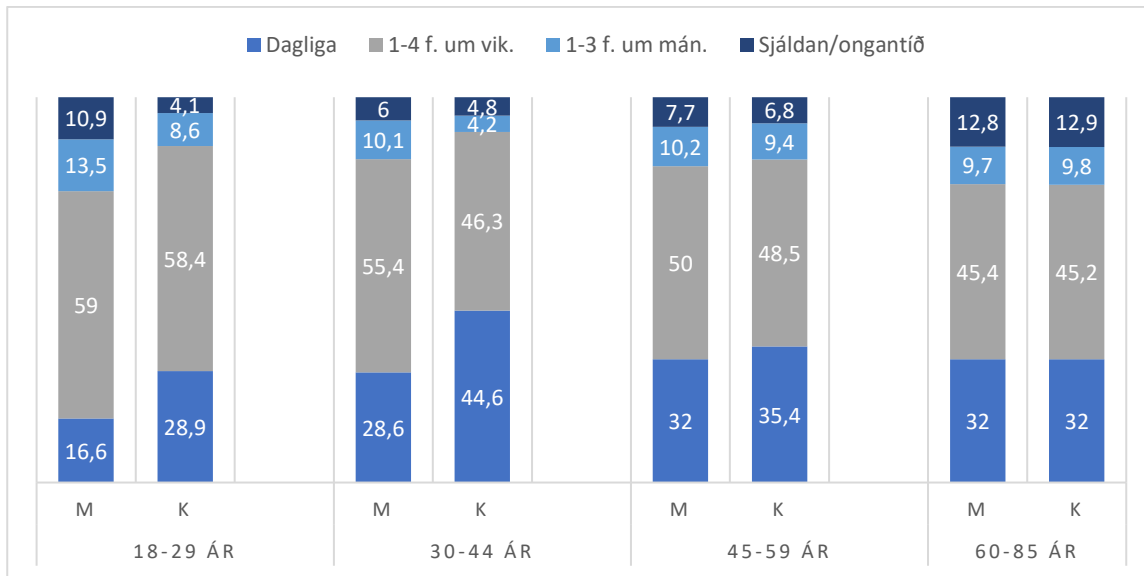
Í spurnablaðnum eru fólk eisini spurð um, hvussu ofta tey eta køku, sjokulátu, ís og bomm, hvussu ofta tey eta kips, poppkorn o.a., og hvussu ofta tey eta skundverð so sum pitsu, burgara, pylsu og fisk og kips. Svarmøguleikarnir vóru: dagliga, 1-4 ferðir um vikuna, 1-3 ferðir um mánaðin og sjálðnari/ongantíð.

Talva 3: Vísir prosentpartin fyrri tey, ið hava svarað uppá spurningin "Hvussu ofta etur tú?".

	Dagliga	1-4 ferðir um vikuna	1-3 ferðir um mánaðin	Sjálðnari /ongantíð	Total	Tal av svarpersónum
	%	%	%	%	%	N
Køku, sjokulátu, ís, bomm	32,2	50,2	9,3	8,2	100	2758
Kips, poppkorn o.a.	1,8	22,3	31,0	45,0	100	2737
Skundverð (pitsu, burgara, pylsu, fisk og kips)	0,7	18,4	39,4	41,5	100	2747

Talvan vísir, at tað eru 32%, sum dagliga og 50%, sum 1-4 ferðir um vikuna eta køku, sjokulátu, ís ella bomm. 24% eta kips, poppkorn ella annað 1-4 ferðir um vikuna ella oftari, ímeðan 19% eta skundverða 1-4 ferðir um vikuna ella oftari.

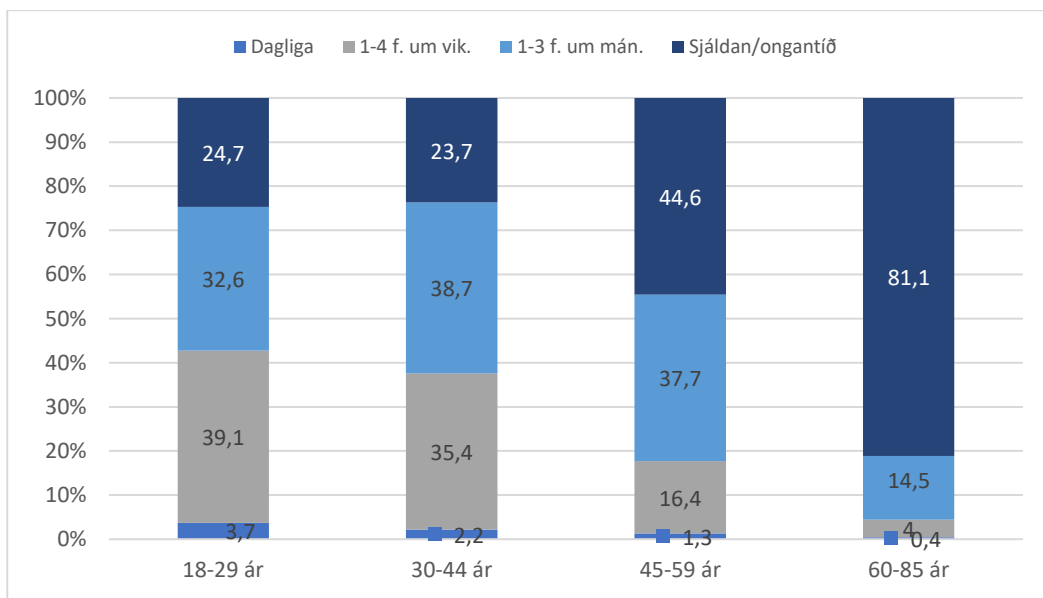
Figurur 7: Vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta køku, sjukulátu, ís ella bomm býtt í aldursbólkar.*



*sambandið millum aldur, og hvussu ofta fólk eta køku o.a. er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$ fyri bæði kynini.

Tað er í størri mun kvinnur enn menn, ið eta køku, sjukulátu, ís ella bomm hvønn dag. 45% av kvinnunum í aldrinum 30-44 siga seg eta køku o.a. hvønn dag, ímeðan hetta er galdandi fyri 29% av monnunum í sama aldursbólki. Úti við 60% av teimum í aldrinum 18-29 ár, og út við annar hvør í aldrinum 30-59 ár eta køku o.a. 1-4 ferðir um vikuna. Fyri tey 60-85 ára gomlu eru tað 45%, ið siga seg eta køku 1-4 ferðir um vikuna.

Figur 8: vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta kips, poppkorn o.a. býtt í aldursbólkar.*

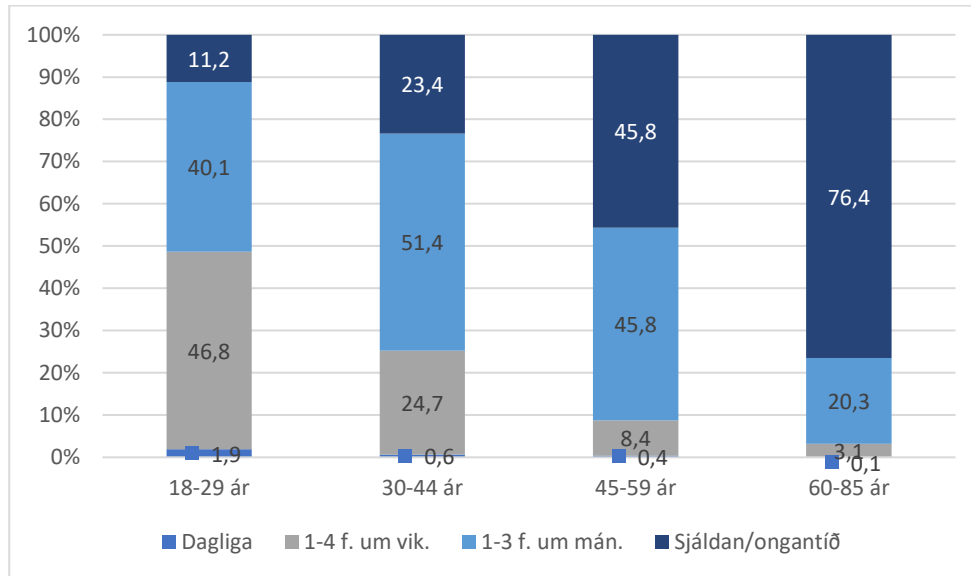


*sambandið millum aldur, og hvussu ofta fólk eta kips o.a. er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$ fyri bæði kynini.

Tað eru serliga tey ungu, sum í størri mun ofta eta kips, poppkorn o.a. Fyri tey 18-29 ára gomlu eru tað 43% og fyri tey 30-44 ára gomlu eru tað 38%, sum eta kips, poppkorn o.a. 1-4 ferðir um vikuna ella oftari. Hetta er galdandi fyri 4% fyri tey 60-85 ára gomlu.

Tað eru heili 81% av teimum 60-85 ára gomlu, ið sjáldan ella ongantíð eta kips o.a., ímeðan hetta er galdandi fyri undir 25% fyri tey undir 45 ár.

Figur 9: vísir hvussu ofta fólk eta skundverð (pitsu, burgara, pylsu, fisk og kips) býtt í aldursbólkar.*



*sambandið millum aldur, og hvussu ofta fólk eta skundverða er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

Tað er aftur serliga tey ungu, ið eru tey, sum í størsta mun eta skundverð. Stabbamynd 9 vísir, at tað eru 49% av teimum 18-29 ára gomlu og 25% av teimum 30-44 ára gomlu, sum 1-4 ferðir um vikuna ella oftari eta skundverð. Hetta er galdandi fyri einans 3% av teimum 60-85 ára gomlu.

Tað eru 76% av teimum eldri enn 60 ár, ið siga seg sjáldan ella ongantíð eta skundverð. Hetta er galdandi fyri einans 11% av teimum í aldrinum 18-29 ár.

Føroyskur matur:

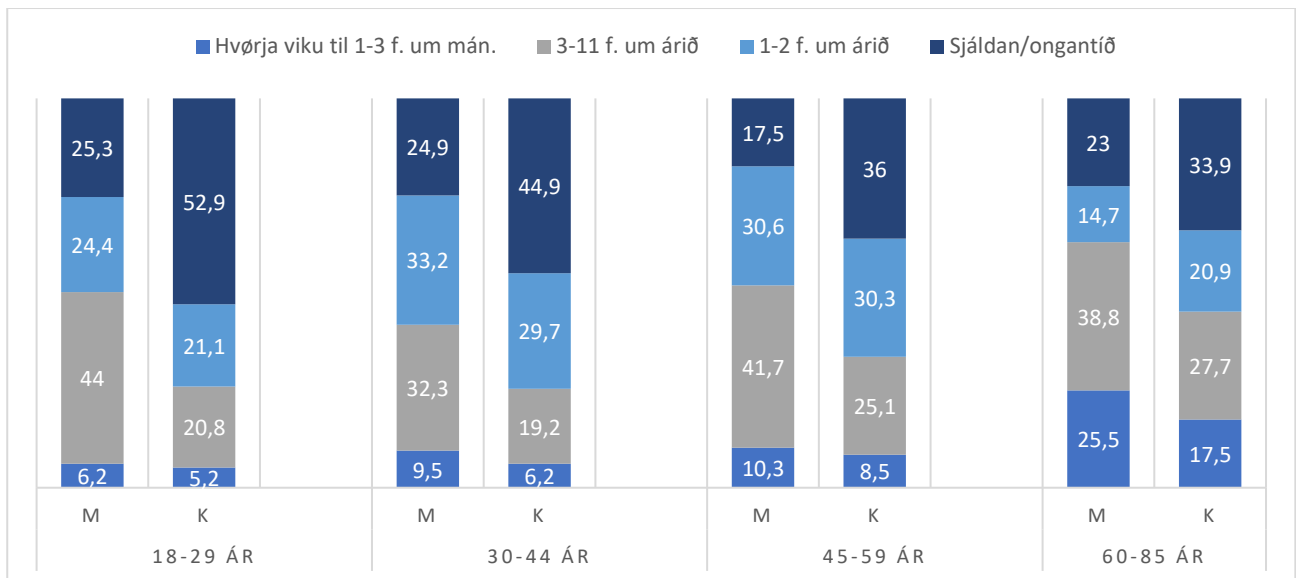
Í spurnablaðnum vóru fólk spurð um, hvussu ofta tey ótu ávísan føroyskan mat við svarmøguleikunum: hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin, 3-11 ferðir um árið, 1-2 ferðir um árið og sjáldnari/ongantíð. Fólk skuldu svara fyri 12 útvaldar matvørur. Hesar matvørur eru meira ella minni serstakar fyri tann føroyska køkin. Niðanfyrri sæst prosentparturin fyri, hvussu fólk svaraðu.

Talva 4: Vísur prosentpartin av teimum, ið hava svarað spurninginum “Hvussu ofta etur tú henda føroyska mat?”.

	Hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin	3-11 ferðir um árið	1-2 ferðir um árið	Sjaldnari /ongantíð	Total	Tal av svarpersónum
	%	%	%	%	%	N
Skerpikjøt	47,0	36,5	4,9	11,6	100	2736
Føroysk epli	42,2	18,2	8,7	30,9	100	2746
Ræstan fisk	37,4	36,8	9,1	16,7	100	2744
Fekst føroyskt lambskjøt	31,5	34,7	11,8	22,0	100	2745
Spik (t.d. saltað, kókað)	16,8	33,1	13,5	36,6	100	2737
Ræstkjøt	16,5	59,2	14,7	9,5	100	2746
Grind (t.d. kókað ella saltað)	11,2	30,7	25,9	32,3	100	2750
Innvøl úr seyði (t.d. hjarta, livur, blóðpylsu vm.)	11,2	27,6	17,5	43,7	100	2740
Turra grind	7,4	35,0	21,8	35,8	100	2742
Náta/havhestaungar	1,8	13,6	37,7	46,8	100	2741
Annan føroyskan fugl (t.d. lunda, lomviga, skarv vm.)	0,6	4,0	10,8	84,6	100	2740
Haru	0,5	3,8	8,8	86,9	100	2742

Grind

Figur 10: Vísur prosentpartin av, hvussu fólk eta grind (t.d. kókað ella saltað) bytt í aldursbólkar.*



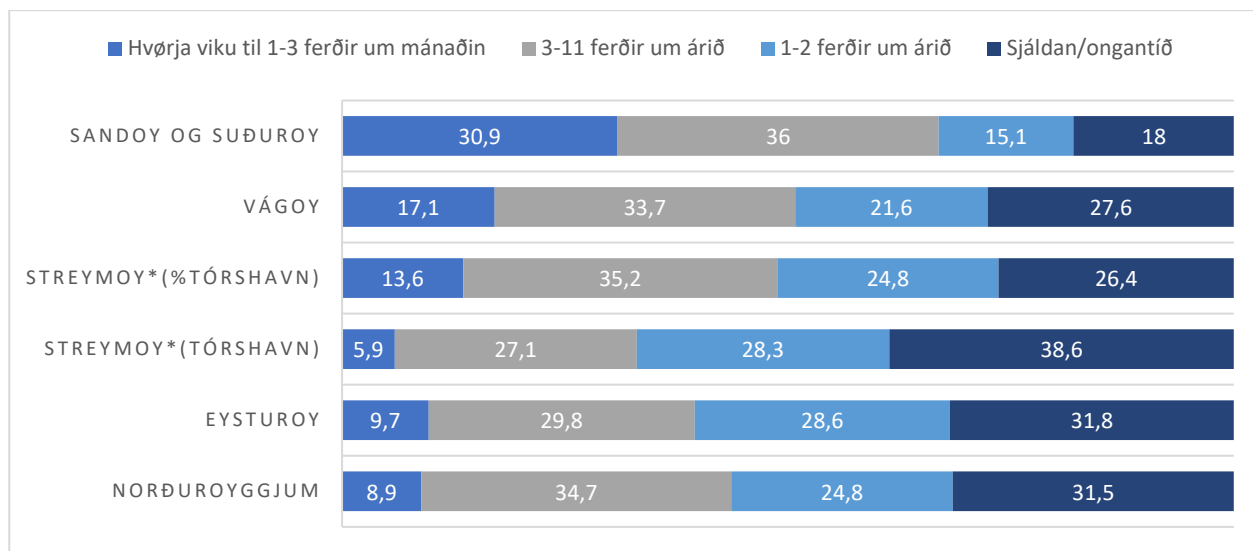
*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk grind er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$ fyri bæði kynini.

Tað sæst ein samanhangur ímillum, hvussu ofta fólk eta grind og aldur. Tað eru serliga tey í aldursbólkinum 60-85 ár, ið ofta eta grind. 26% av monnunum og 18% av kvinnunum í aldrinum 60-85 ár eta grind hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin, til samanbering er prosentparturin fyri tey 18-29 ára gomlu 6% fyri menn og 5% fyri kvinnur.

Tað sæst eisini eitt samband í millum, hvussu ofta mann etur grind og kyn. Kvinnurnar eta í minni mun grind enn menn, og í aldursbólkinum 18-25 ár eru tað 53% av kvinnunum, ið siga seg sjáldan og ongantíð eta grind samanborið við 25% av monnunum í sama aldursbólki.

Sama mynd ger seg galdandi, tá tað kemur til at eta turra grind og spik.

Figur 11: vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta grind (t.d. kókað ella saltað) býtt í øki í Føroyum.*



*sambandið millum økir og hvussu ofta fólk grind er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

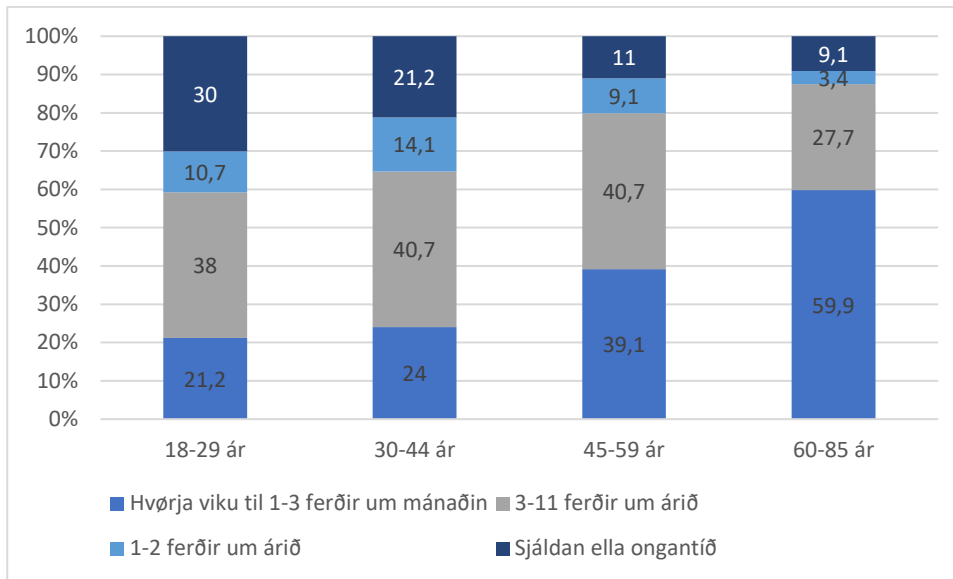
*Streymoy (%Tórshavn): fevnir um Streymoy uttanfyri Tórshavnarøkið.

*Streymoy (Tórshavn): fevnir um Tórshavnarøkið (Tórshavn, Argir, Hoyvík og Hvítanes).

Tá hugt verður eftir, hvussu ofta grind verður etin runt um í landinum, so er tað ymiskt alt eftir, hvar í Føroyum mann býr. Tað eru flest, sum ofta eta grind í Sandoyinni og í Suðuroynni, her siga 31%, at tey eta grind hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin. Minsti prosentparturin sæst í Tórshavn, har 6% eta grind hvørja viku til 1-3 ferðir um vikuna.

Ræstur fiskur

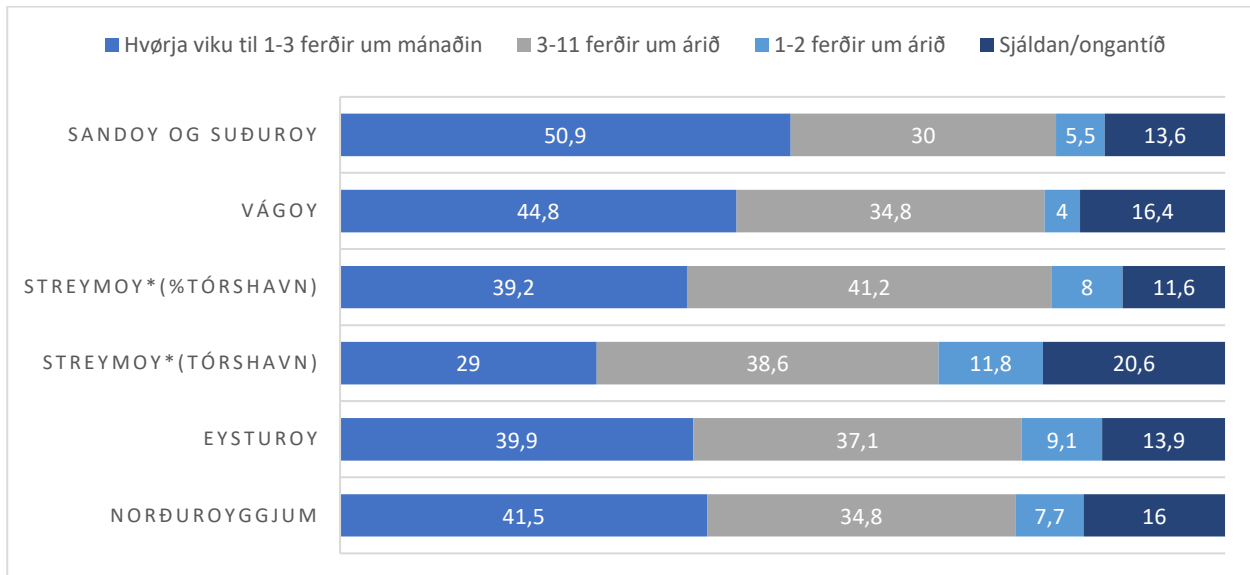
Figur 12: vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta ræstan fisk býtt í aldursbólkar.*



*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk eta ræstan fisk er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

Tað sæst eitt týðiligt samband ímillum, hvussu ofta mann etur ræstan fisk og aldur. Tað eru fleiri, ið ofta eta ræstan fisk, eldri tey eru. 60% av teimum í aldrinum 60-85 ár eta ræstan fisk hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin, ímeðan hetta er galdandi fyri 21% fyri tey í aldrinum 18-29 ár.

Figur 13: vísir prosentpartin fyri, hvussu ofta fólk eta ræstan fisk býtt í øki í Føroyum.*



*sambandið millum økir og hvussu ofta fólk eta ræstan fisk er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

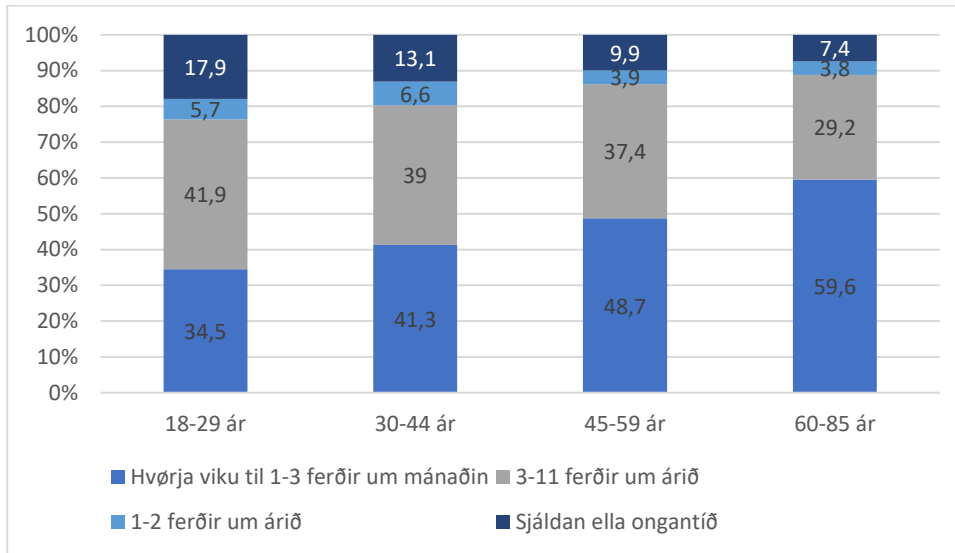
*Streymoy (%Tórshavn): fevnir um Streymoy uttanfyri Tórshavnarøkið.

*Streymoy (Tórshavn): fevnir um Tórshavnarøkið (Tórshavn, Argir, Hoyvík og Hvítanes).

Fólk eta oftast ræstan fisk í Sandoynni og Suðuroynni, har 51% eta ræstan fisk hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin, til samanbering er hetta galdandi fyri 29% fyri tey, ið búgva í Tórshavn.

Skerpikjøt

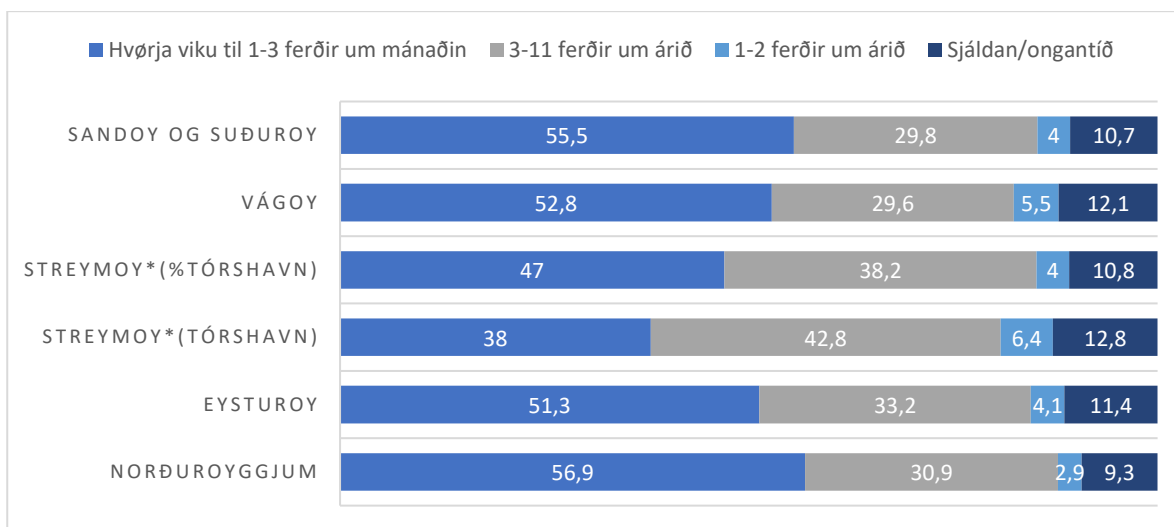
Figur 14: vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta skerpikjøt bytt í aldursbólkar.



*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk eta skerpikjøt er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

Aftur sama mynd ger seg galdandi, tá tað kemur til at eta skerpikjøt. Prosentparturin fyri tey, ið ofta eta skerpikjøt er vaksandi við aldrinum. 60% av teimum í aldursbólkinum 60-85 ár eta skerpikjøt hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin samanborið við 35% av teimum í aldursbólkinum 18-29 ár.

Figur 15: vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta skerpikjøt bytt í øki í Føroyum.*



*sambandið millum økir og hvussu ofta fólk skerpikjøt er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

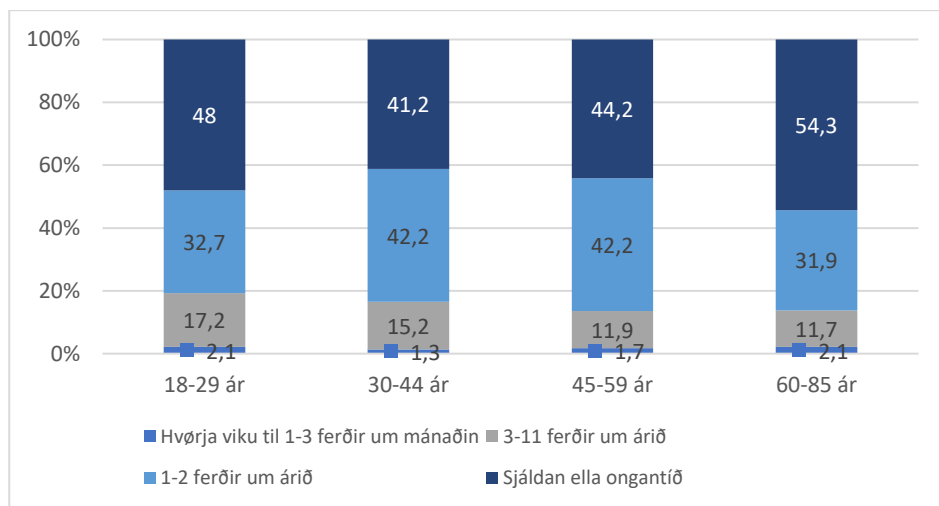
*Streymoy (%Tórshavn): fevnir um Streymoy uttanfyri Tórshavnarøkið.

*Streymoy (Tórshavn): fevnir um Tórshavnarøkið (Tórshavn, Argir, Hoyvík og Hvítanes).

Fólk eta oftast skerpikjøt í Norðuroyggjum, har 57% eta skerpikjøt hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin. Á einum øðrum plássi kemur Sandoyggjin og Suðuroyggjin (56%), og síðani Vágoyggjin (53%). Fólk eta í minsta mun skerpikjøt í Tórshavn, har 38% siga seg eta skerpikjøt hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin.

Náti/havhestaungar

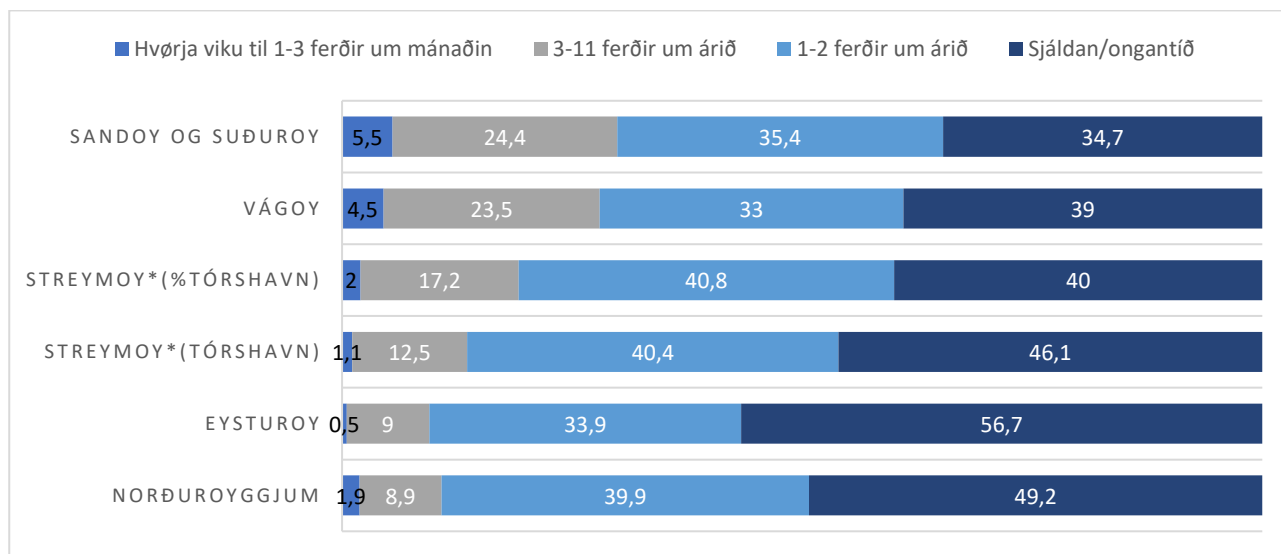
Figur 16: vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta náta/havhestaungar býtt í aldursbólkar.*



*sambandið millum aldur og hvussu ofta fólk eta náta/havhestaungar er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

Tá tað kemur til at eta náta/havhestaungar, so eru tað, í størri mun, tey undir 45 ár, ið oftari eta náta. 17% av teimum í aldrinum 18-29 ár eta náta hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin, í meðan hetta er galdandi fyri 12% fyri tey 60-85 ára gomlu.

Figur 17: vísir hvussu ofta fólk eta náta/havhestaungar býtt í øki í Føroyum.*



*sambandið millum økir og hvussu ofta fólk eta náta/havhestaungar er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

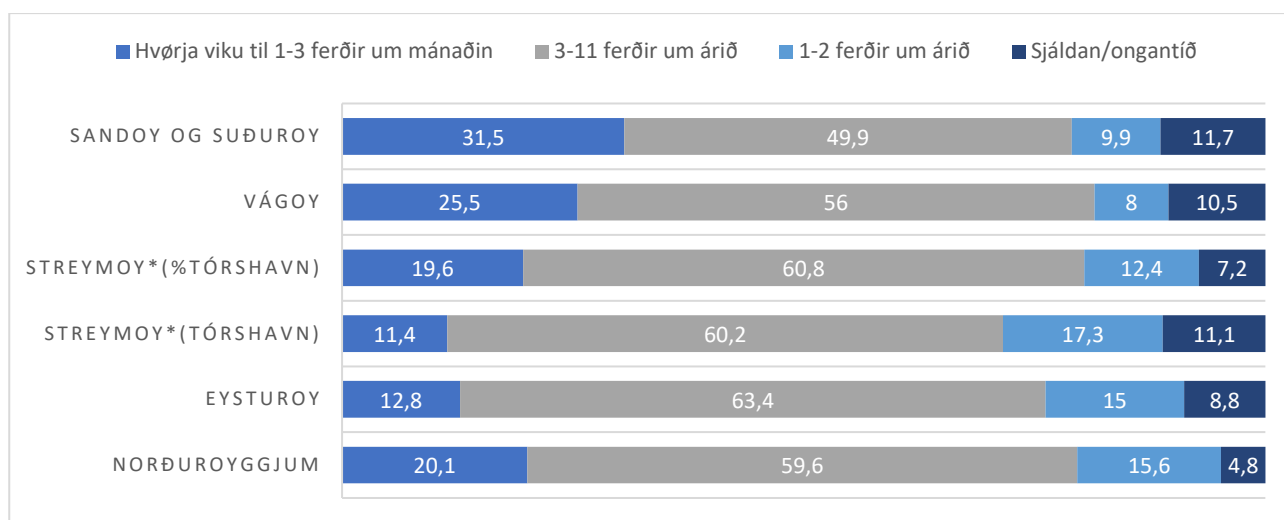
*Streymoy (%Tórshavn): fevnir um Streymoy uttanfyri Tórshavnarøkið.

*Streymoy (Tórshavn): fevnir um Tórshavnarøkið (Tórshavn, Argir, Hoyvík og Hvítanes).

Fólk eta oftast náta í Sandoyinni og Suðuroynni og í Vágoynni, har úti við 30% eta náta 3-11 ferðir um árið ella oftari. Fólk eta í minsta mun náta í Eysturoynni og í Norðuroyggjum, har umleið 10% eta náta 3-11 ferðir um árið ella oftari.

Ræstkjøt:

Figur 18: vísir prosentpartin av, hvussu ofta fólk eta ræstkjøt býtt í øki í Føroyum.*



*sambandið millum økir og hvussu ofta fólk náta/havhestaungar er hásignifikant $\chi^2, p < 0,001$.

*Streymoy (%Tórshavn): fevnir um Streymoy uttanfyri Tórshavnarøkið.

*Streymoy (Tórshavn): fevnir um Tórshavnarøkið (Tórshavn, Argir, Hoyvík og Hvítanes).

Tað sæst eisini ein stórir munur í millum, hvussu ofta fólk eta ræstkjøt, og hvar mann býr í Føroyum. Heili 32% av teimum úr Sandoyinni og Suðuroynni siga seg eta ræstkjøt hvørja viku til 1-3 ferðir um mánaðin, til samanbering er hetta einans galdandi fyri 11% fyri tey úr Tórshavn.

Samandráttur:

Samanumtikið kunnu vit siga, at tað vit eta mest av av heitum mati í Føroyum er neyta-, oksa, ella grísakjøt. Fiskur kemur á einum øðrum plássi, tó eta ung nógv minni av fiski enn tey eldru. Tað eru teir yngri aldursbólkar, sum í nógv størri mun drekka sodavatn enn tey eldru. Yvir 20% av monnunum og yvir 10% av kvinnunum í aldrinum 18-29 ár drekka sodavatn dagliga. Tað er somuleiðis menn í aldrinum 18-29 ár, sum standa fyri næstan allari nýtisluni av orkudrykkjum í Føroyum. Verður hugt eftir, hvør í størsta mun etur køku og annað, er tað í størri mun kvinnur enn menn, t.d. siga 45% av kvinnunum í aldrinum 30-44 ár seg eta køku og annað dagliga, samanborið við 29% av monnunum í sama aldursbólki. Tað eru tey undir 45 ár sum í størstan mun eta kips o.a. og skundverðir.

Vit eta oftari føroyskan mat tess eldri vit eru, og tað sæst ein stórir munur á, hvussu ofta føroyskur matur verður etin og hvar tú býrt í Føroyum.